



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	95	14,54	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	33,85	164	7,1	9,9	15,86
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,24	193	3,3	2,9	23,4
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,34	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	599	16,18	15,84	68,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	90	13,05	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,96	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,67	151	6,9	9,7	14,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,34	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	8,67	189	3,1	3,3	26,7
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	924	25,61	25,88	118,3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/60	11,02	98	2,3	2,6	13,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,13	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	7,15	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	90	13,05	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,96	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,67	151	6,9	9,7	14,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,34	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
						107,41	1234	36,37	34,36